



Stichting Jij Veilig

Dokkum Frl.

begeleiding en advies bij emotionele mishandeling

Bij huiselijk geweld wordt er vaak alleen maar gedacht aan vrouwen en mannen die door hun echtgenoot of echtgenote geslagen en geschopt worden. Dit heeft meestal minder verstrekende gevolgen dan emotioneel geweld.

Emotionele mishandeling ontstaat meestal door een flink diepgewortelde minderwaardigheidsgevoel bij de mishandelaar. Vaak reageren ze hun waardeloos gevoel af op degene waar ze het meeste om geven: hun partner.

Ze vergruizen de persoonlijkheid van hun partner, manipuleren en bedreigen. Angst begint een grote rol te spelen bij het slachtoffer.

De doelstelling van "**Stichting Jij Veilig**" is om dichter en toegankelijker te zijn voor

slachtoffers om hun veiligheid te waarborgen. De stap om contact te zoeken met politie of een advies en steunpunt voor huiselijk geweld is vaak nog heel groot. Om dat stukje te overbruggen, willen wij klaar staan voor slachtoffers om per mail hun hart te luchten, adviezen te geven, ondersteunen en begeleiden. Waar het mogelijk is, zijn wij bereid om met het slachtoffer mee te gaan in de strijd.

Voor meer informatie, kijk op onze website of mail ons op **info@jijveilig.nl**

Meer informatie: www.jijveilig.nl